План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых
мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятий физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формировать у обучающихся потребность в ЗОЖ
2. Организация различных форм активной спортивно – оздоровительной деятельности обучающихся.
3. Подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня.

Ожидаемые результаты:

1. Укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся
2. Рост спортивных достижений, обучающихся МАОУ «СОШ № 10»

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
Классные часы по ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
Работа с педагогическим коллективом о необходимости проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	Август 2021	Руководитель ШСК
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители 1 – 4 классов, педагоги - предметники
<i>Организация спортивной работы в классных коллективах и секциях</i>		
Организация работы спортивных секция в МАОУ «СОШ № 10» (составление расписания занятий секций, тренировок команд)	Сентябрь 2021	Администрация МАОУ «СОШ № 10», руководитель ШСК
Выборы организаторов физической культуры в классных коллективах	Сентябрь 2021	Классные руководители
Подготовка команд для выступления в соревнованиях разного уровня в соответствии с планом проведения городской спартакиады школьников и календарем значимых муниципальных и региональных спортивных мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК, руководители спортивных секций
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i>		
Организация бесед и лекций по ЗОЖ, профилактике вредных привычек	В течение учебного года	Классные руководители 1 – 11 классов, учителя ФК
Деятельность волонтерского отряда «Здоровяки»	В течение учебного года	Щинов А.Ю.

Оформление стенда «Спортивные достижения»	В течение года	Учителя ФК
Акция «За здоровье и безопасность наших детей»	Октябрь 2021	Администрация ОУ, классные руководители, учителя ФК
Месячник спортивной и оборонно – массовой работы	Февраль 2022	Администрация ОУ, классные руководители, учителя ФК
<i>Участие в соревнованиях</i>		
Всероссийская акция «Кросс наций – 2021»	Сентябрь 2021	Администрация ОУ, классные руководители, учителя ФК
Первенство школ по настольному теннису (в соответствии с городским планом)	Ноябрь 2021	Руководитель ШСК, учителя ФК
Первенство школ по баскетболу	Декабрь 2021	Руководитель ШСК, учителя ФК
Всероссийская акция «Лыжня России – 2022»	Февраль 2022	Руководитель ШСК, учителя ФК
Соревнования по футболу	Апрель 2022	Руководитель ШСК, учителя ФК
Л/А эстафета на приз газеты «Ревдинский рабочий»	Май 2022	Руководитель ШСК, учителя ФК
<i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся</i>		
Тематические родительские собрания по ЗОЖ	1 раз в триместр	Администрация ОУ, классные руководители 1 - 11 классов
Проведение совместных мероприятий спортивной направленности	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
Консультации, беседы для родителей (законных представителей)	По запросу	Классные руководители, учителя ФК